

## Heti étlap 2018.09.17. - 2018.09.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
	<b>EBÉD</b> <b>Felnőtt</b>	Gulyásleves (*1,3,9) Aranygaluska (*1,3,7,8) Vanília öntettel (*7) Félbarna kenyér (*1)	Erőleves cérnametéllel (*1,3,9) Orly csirkemell (*1,3,7) Petrezselymes burgonya	Zellerkrémleves (*1,3,7,9) kenyérkockával (*1) Székelykáposzta (*1,12) Félbarna kenyér (*1)	Zöldségleves kiskockával (*1,3,9) Hagymás törtburgonya Fokhagymás sertéssült Házi vitaminaláta	Húsgaluska leves (*1,3,9) Rántott karfiol (*1,3) Párolt rizs Tartármártás (*3,7,10)										
		Energia: 1 154,21 Kcal / 4 824,60 KJ		Energia: 1 107,80 Kcal / 4 630,60 KJ		Energia: 774,47 Kcal / 3 237,28 KJ		Energia: 1 037,36 Kcal / 4 336,16 KJ		Energia: 1 282,89 Kcal / 5 362,48 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		42,12 g	39,59 g	7,41 g	49,93 g	55,13 g	7,36 g	33,15 g	35,46 g	9,54 g	39,69 g	47,32 g	12,47 g	25,30 g	77,29 g	12,46 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	
155,93 g		27,10 g	2,30 g	100,87 g		0,02 g	8,39 g	79,67 g		0,05 g	5,28 g	110,73 g		8,27 g	8,50 g	
119,87 g		1,01 g	6,58 g													

\*Allergének jelölése

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
**Élelmezésvezető**

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Kód	Allergén	Kód	Allergén
1	glutén	9	zeller
2	rák	10	mustár
3	tojás	11	szezám
4	hal	12	kéndioxid-szulfid
5	földimogyoró	13	csillagfűt
6	szója	14	puhatestűek
7	tejtermék, laktóz	15	mesterséges édesítőszer
8	diófélék	16	édesgyökér