


Heti étlap 2018.12.10 - 2018.12.15.

 TS GASTRO KFT.		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat		
		Vajgaluska leves, Paradicsomos káposzta Sertés aprósült			Tejfölös zöldbaleves, Rántott s. szel. Magvas bundában, Rizi-bizi, vitaminsaláta			Lencsegulyás, Grízes tészta, Baracklevár			Almaleves, Rakott burgonya, Vegeyevágott			Tarhonya leves, Zöldborsó főzelék, Szezámos húsgolyók,			Csirkebecsinált leves, Tejbegríz, Kakaó szórát		
Ebéd	Felnőtt B	Energia: 640.45 Kcal / 2,677.08 KJ			Energia: 932.70 Kcal / 3,898.69 KJ			Energia: 1,173.64 Kcal / 4,905.82 KJ			Energia: 772.75 Kcal / 3,230.10 KJ			Energia: 848.31 Kcal / 3,545.94 KJ			Energia: 827.90 Kcal / 3,460.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.34 g	42.11 g	11.22 g	45.04 g	24.98 g	5.42 g	45.96 g	37.73 g	8.93 g	26.49 g	31.23 g	13.17 g	38.32 g	39.20 g	9.82 g	37.15 g	15.14 g	5.83 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.25 g	15.24 g	3.80 g	142.95 g	8.11 g	5.99 g	169.76 g	18.69 g	2.55 g	104.20 g	19.98 g	16.91 g	99.70 g	10.12 g	3.64 g	143.28 g	58.95 g	3.20 g
1,3,9,(7),(10)			1,3,7,9,11			1,3,7,10,(12)			1,3,7,15,(10),(12)			1,3,7,11			1,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Az ételenkénti allergén információkról felvilágosítást a központi dietetika alábbi elérhetőségein kérhető: dietetika@tsgastro.hu; +36 70 614 8011

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermél	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető