

Heti étlap 2019.03.18-2019.03.21

		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek										
Ebéd	Felnőtt B	Magyaros karalábé leves, Halpaprikás, Főtt tészta	Tojásleves, Vagdalt, Zabpelyhes, Kapros tökfőzelék,	Frankfurti leves, Grízes tészta, Lekvár Porcukor szórat	Meggyleves almával, Eszterházi sertésragu, Párolt rizs	Burgonyagombóc leves, Csirke nuggets, Zöldborsó főzelék,										
		Energia: 681.69 Kcal / 2,849.46 Kj		Energia: 774.11 Kcal / 3,235.78 Kj		Energia: 945.74 Kcal / 3,953.19 Kj		Energia: 903.57 Kcal / 3,776.92 Kj		Energia: 1,100.04 Kcal / 4,598.17 Kj						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31.70 g	27.97 g	6.35 g	30.64 g	44.68 g	10.58 g	27.80 g	22.12 g	6.03 g	28.44 g	40.21 g	12.07 g	72.86 g	48.73 g	3.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.45 g	0.05 g	2.87 g	79.98 g	0.81 g	4.66 g	161.88 g	38.72 g	4.17 g	114.42 g	17.99 g	3.81 g	114.53 g	12.00 g	10.66 g		
1,3,4,7,9,(6)			1,3,7,9			1,3,7,(6),(9),(12)			1,7,10,(12)			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Az ételenkénti allergén információkról felvilágosítást a központi diétetika alábbi elérhetőségein kérhető: diietetika@tsgastro.hu; +36 70 614 8011

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | | | | | |
| 2-rák | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 3-tojás | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető