

Heti étlap 2018.12.10. - 2018.12.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
 Reggeli	Bölcsis (1-3 év)	Tej, Margarinos kifli baracklekvárral	Tej, Margarinos teljeskiőrlésű kenyér toast sonkával	Vaníliás tej, Fatörzs kifli	Tej, Sonkás vajkrémel kent zsemle, jégcsapretek	Tej, Margarinos rozskenyér sajt szelettel	Tej, Zöldfűszeres sajtkrémel kent teljeskiőrlésű kenyér
		Energia: 292.16 Kcal / 1,221.23 KJ	Energia: 272.14 Kcal / 1,137.55 KJ	Energia: 399.15 Kcal / 1,668.45 KJ	Energia: 289.85 Kcal / 1,211.57 KJ	Energia: 378.97 Kcal / 1,584.09 KJ	Energia: 253.82 Kcal / 1,060.97 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.93 g 11.48 g 4.28 g	12.21 g 12.76 g 4.57 g	12.11 g 10.45 g 4.85 g	11.76 g 10.60 g 5.26 g	16.42 g 17.60 g 12.08 g	9.83 g 11.63 g 6.43 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
1,7,(12)	1,7	1,3,7,(6),(8),(12)	1,7	1,7	1,7		
Tízórai	Bölcsis (1-3 év)	Alma	Cékla-almasaláta	Banán	Narancs	Karalábé	Alma
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ	Energia: 36.98 Kcal / 154.58 KJ	Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ	Energia: 41.41 Kcal / 173.09 KJ	Energia: 7.68 Kcal / 32.10 KJ	Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.20 g 0.20 g 0.00 g	0.89 g 0.29 g 0.01 g	0.65 g 0.05 g 0.00 g	0.60 g 0.20 g 0.00 g	0.42 g 0.04 g 0.00 g	0.20 g 0.20 g 0.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
3.50 g 0.00 g 0.01 g	7.27 g 0.00 g 0.13 g	12.10 g 0.00 g 0.03 g	8.50 g 0.00 g 0.01 g	1.38 g 0.00 g 0.03 g	3.50 g 0.00 g 0.01 g		
Ebéd	Bölcsis (1-3 év)	Sertés aprósült paradicsomos káposzta főzelékkel, kenyérral	Sertésragu párolt rizzsel	Frankfurti leves, Grízes tészta baracklekvárral	Rakott burgonya vegyesvágottal	Zabpelyhes húsgolyók finomfőzelékkel, kenyérral	Tejbegríz kakaó szóráttal
		Energia: 364.31 Kcal / 1,522.82 KJ	Energia: 424.48 Kcal / 1,774.33 KJ	Energia: 373.74 Kcal / 1,562.23 KJ	Energia: 324.47 Kcal / 1,356.28 KJ	Energia: 378.69 Kcal / 1,582.92 KJ	Energia: 314.17 Kcal / 1,313.23 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		15.08 g 18.84 g 5.04 g	16.68 g 18.17 g 3.15 g	12.50 g 10.50 g 2.96 g	12.70 g 14.73 g 6.07 g	16.86 g 17.92 g 5.14 g	8.32 g 2.89 g 1.41 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
1,(10)	1	1,3,7,(6),(9),(12)	3,7,15,(10),(12)	1,3,7	1,7		
Uzsonna	Bölcsis (1-3 év)	Margarinos korpás kenyér kópé felvágottal, uborkával, Tea	Magyaros vajkrémel kent korpás zsemle, paprikával, Tea	Kenőmájással kent rozskenyér póréhagymakarikával, Tea	Margarinos teljeskiőrlésű kenyér májusi csemegével, Tea	Lekváros táskák, Alma, Tea	Margarinos zsemle csirkemell sonkával, paprikával, Tea
		Energia: 266.31 Kcal / 1,113.18 KJ	Energia: 256.18 Kcal / 1,070.83 KJ	Energia: 251.58 Kcal / 1,051.60 KJ	Energia: 235.70 Kcal / 985.23 KJ	Energia: 222.01 Kcal / 928.00 KJ	Energia: 261.43 Kcal / 1,092.78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6.28 g 9.78 g 2.77 g	5.53 g 8.27 g 3.91 g	8.39 g 5.19 g 6.03 g	5.86 g 10.42 g 3.03 g	2.08 g 8.98 g 2.34 g	7.58 g 7.84 g 2.17 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
1,(7)	1,7	1,(6),(7),(10)	1,(7)	1,7,(3),(6),(12)	1,(7)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|------------------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék, 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |

Quadro Byte Zrt

Oldalak

1/1

2018.11.20. 13:26:19 | QB - Élelem