

## Heti étlap 2018.10.15. - 2018.10.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek																														
	<b>EBÉD Felnőtt</b>	Meggyes almaleves(*1,7) Kukoricás csirkeragu(*1) Orsótészta(*1,3)			Csontleves cérnamentélttel(*1,3,9) Rakott kelkáposzta bulgurral(*1,7) Félbarna kenyér(*1)			Zellerkrémleves(*1,7,9) Pirított kenyérkocka(*1) Pusztapörkölt Félbarna kenyér(*1) Vitaminsaláta			Reszelttészta leves(*1,3,9) Zabpelyhes vagdalt(*1,3) Sárgaborsó főzelék(*1) Félbarna kenyér(*1)			Magyaros raguleves(*1,9) Burgonyás tészta(*1,3) Uborkasaláta Félbarna kenyér(*1)																														
		Energia: 771,25 Kcal / 3 223,83 KJ			Energia: 855,64 Kcal / 3 576,58 KJ			Energia: 1 073,89 Kcal / 4 488,86 KJ			Energia: 1 350,96 Kcal / 5 647,01 KJ			Energia: 1 004,90 Kcal / 4 200,48 KJ																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																												
		35,82 g	23,40 g	3,65 g	40,04 g	34,15 g	10,04 g	36,06 g	46,71 g	12,13 g	63,43 g	48,62 g	10,29 g	36,36 g	26,60 g	6,23 g																												
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																													
102,59 g			12,99 g			2,83 g			98,56 g			0,04 g			9,87 g			124,28 g			8,01 g			7,34 g			163,24 g			0,01 g			4,69 g			153,22 g			6,00 g			6,33 g		

\*Allergének jelölése

### Jó étvágyat kívánunk!

.....  
**Élelmezésvezető**

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Kód	Allergén	Kód	Allergén
1	glutén	9	zeller
2	rák	10	mustár
3	tojás	11	szezám
4	hal	12	kéndioxid-szulfid
5	földimogyoró	13	csillagfűrt
6	szója	14	puhatestűek
7	tejtermék, laktóz	15	mesterséges édesítőszer
8	diófélék	16	édesgyökér