


## Heti étlap 2018.09.17. - 2018.09.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek																														
	<b>EBÉD Felnőtt</b>	Gulyásleves (*1,3,9) Grízes tészta (*1,3) baracklekvár (*12) félbarna kenyér(*1)			Erőleves cérnametéllel (*1,3,9) Paradicsommártás (*1,9) Húsgombóc(*3) félbarna kenyér (*1)			Magyaros zellerleves (*1,9,3) Panírozott halrúd (*1,3,4) Párolt rizs Uborkasaláta			Zöldségleves kiskockával (*1,3,9) Sült virsli (*6) Fehérbab főzelék (*1) félbarna kenyér (*1)			Húsgaluska leves (*1,3,9) Tejbegríz (*1,7) Kakaó szórat																														
		Energia: 1 057,60 Kcal / 4 420,77 KJ			Energia: 843,85 Kcal / 3 527,29 KJ			Energia: 800,46 Kcal / 3 345,92 KJ			Energia: 1 168,32 Kcal / 4 883,58 KJ			Energia: 722,64 Kcal / 3 020,64 KJ																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv																												
		37,26 g	19,32 g	2,91 g	29,12 g	38,11 g	8,85 g	42,03 g	24,58 g	3,65 g	54,81 g	46,73 g	11,87 g	23,33 g	11,36 g	4,71 g																												
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																													
182,11 g			18,71 g			1,55 g			94,71 g			15,01 g			7,79 g			101,89 g			27,67 g			5,44 g			133,39 g			0,05 g			11,41 g			130,82 g			62,64 g			3,09 g		

\*Allergének jelölése

### Jó étvágyat kívánunk!

.....  
**Élelmezésvezető**

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Kód	Allergén	Kód	Allergén
1	glutén	9	zeller
2	rák	10	mustár
3	tojás	11	szezám
4	hal	12	kéndioxid-szulfid
5	földimogyoró	13	csillagfűrt
6	szója	14	puhatestűek
7	tejtermék, laktóz	15	mesterséges édesítőszer
8	diófélék	16	édesgyökér

Minőségbiztosítás  
+36706148484  
minosegbiztositas@tsgastro.hu

A tápértékek Quadro Byte Élelmezési program számításai alapján készültek.