


## Heti étlap 2018.10.15. - 2018.10.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
	<b>EBÉD Felnőtt</b>	Kertészleves(*1,9) Natur szelet(*1) Csőben sült karfiol(*1,7) Félbarna kenyér(*1)			Csontleves cémametélttel(*1,3,9) Színes borsos mustáros flekken(*1,7,10,12) Hasábburgonya			Zellerkrémleves(*1,7,9) Pírtott kenyérkocka(*1) Budapest ragu(*1) Párolt rizs			Reszeltészta leves(*1,3,9) Sertéspörkölt Burgonyafőzelék(*1,7) Félbarna kenyér(*1)			Magyaros raguleves(*1,9) Káposztás tészta(*1,3) Félbarna kenyér(*1)		
		Energia: 870,08 Kcal / 3 630,90 KJ			Energia: 791,19 Kcal / 3 307,17 KJ			Energia: 974,57 Kcal / 4 073,70 KJ			Energia: 1 096,07 Kcal / 4 581,57 KJ			Energia: 854,25 Kcal / 3 570,77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		53,44 g	37,34 g	10,01 g	32,02 g	30,71 g	6,67 g	33,49 g	47,32 g	10,44 g	40,94 g	48,81 g	12,55 g	34,80 g	21,28 g	5,64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78,95 g	0,02 g	8,19 g	95,85 g	0,04 g	7,52 g	102,05 g	0,02 g	5,96 g	120,99 g	0,01 g	4,99 g	129,49 g	5,01 g	4,43 g		

\*Allergének jelölése

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
**Élelmezésvezető**

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Kód	Allergén	Kód	Allergén
1	glutén	9	zeller
2	rák	10	mustár
3	tojás	11	szezám
4	hal	12	kéndioxid-szulfid
5	földimogyoró	13	csillagfürt
6	szója	14	puhatestűek
7	tejtermék, laktóz	15	mesterséges édesítőszer
8	diófélék	16	édesgyökér

Minőségbiztosítás  
+36706148484  
minosegbiztositas@tsgastro.hu

A tápértékek Quadro Byte Élelmezési program számításai alapján készültek.