

## Heti étlap 2018.09.17. - 2018.09.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
	<b>EBÉD Felnőtt</b>	Gulyásleves (*1,3,9) Grízes tészta (*1,3) baracklekvár (*12) félbarna kenyér(*1)	Erőleves cérnametéllel (*1,3,9) Paradicsommártás (*1,9) Húsgombóc(*3) Főtt burgonya	Magyaros zellerleves (*1,9,3) Panírozott halrúd (*1,3,4) Párolt rizs Uborkasaláta	Zöldségleves kiskockával (*1,3,9) Sült virsli (*6) Fehérbab főzelék (*1) félbarna kenyér (*1)	Húsgaluska leves (*1,3,9) Tejbegríz (*1,7) Kakaó szórat										
		Energia: 1 057,60 Kcal / 4 420,77 KJ	Energia: 843,85 Kcal / 3 527,29 KJ	Energia: 800,46 Kcal / 3 345,92 KJ	Energia: 1 168,32 Kcal / 4 883,58 KJ	Energia: 722,64 Kcal / 3 020,64 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37,26 g	19,32 g	2,91 g	29,12 g	38,11 g	8,85 g	42,03 g	24,58 g	3,65 g	54,81 g	46,73 g	11,87 g	23,33 g	11,36 g	4,71 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
182,11 g	18,71 g	1,55 g	94,71 g	15,01 g	7,79 g	101,89 g	27,67 g	5,44 g	133,39 g	0,05 g	11,41 g	130,82 g	62,64 g	3,09 g		

\*Allergének jelölése

### Jó étvágyat kívánunk!

.....  
**Élelmezésvezető**

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Kód	Allergén	Kód	Allergén
1	glutén	9	zeller
2	rák	10	mustár
3	tojás	11	szezám
4	hal	12	kéndioxid-szulfid
5	földimogyoró	13	csillagfűt
6	szója	14	puhatestűek
7	tejtermék, laktóz	15	mesterséges édesítőszer
8	diófélék	16	édesgyökér