

Heti étlap 2018.09.17. - 2018.09.23.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek																														
	EBÉD Felnőtt	Gulyásleves (*1,3,9) Aranygaluska (*1,3,7,8) Vanília öntettel (*7) Félbarna kenyér (*1)			Erőleves cérnametéllel (*1,3,9) Orly csirkemell (*1,3,7) Petrezselymes burgonya			Magyaros zellerleves (*1,3,9) Székelykáposzta (*1,12) Félbarna kenyér (*1)			Zöldségleves kiskockával (*1,3,9) Hagymás törtburgonya Fokhagymás sertéssült Házi vitaminaláta			Húsgaluska leves (*1,3,9) Rántott karfiol (*1,3) Párolt rizs Tartármártás (*3,7,10)																														
		Energia: 1 154,21 Kcal / 4 824,60 KJ			Energia: 1 158,68 Kcal / 4 843,28 KJ			Energia: 810,59 Kcal / 3 388,27 KJ			Energia: 1 061,86 Kcal / 4 438,57 KJ			Energia: 1 288,68 Kcal / 5 386,68 KJ																														
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír																												
		42,12 g	39,59 g	7,41 g	51,68 g	59,02 g	7,82 g	35,22 g	38,05 g	10,43 g	39,65 g	50,10 g	12,78 g	25,78 g	77,37 g	12,47 g																												
Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só																													
155,93 g			27,10 g			2,30 g			103,03 g			0,02 g			8,57 g			80,80 g			0,05 g			5,47 g			110,60 g			8,27 g			8,49 g			120,65 g			1,01 g			6,59 g		

*Allergének jelölése

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Kód	Allergén	Kód	Allergén
1	glutén	9	zeller
2	rák	10	mustár
3	tojás	11	szezám
4	hal	12	kéndioxid-szulfid
5	földimogyoró	13	csillagfürt
6	szója	14	puhatestűek
7	tejtermék, laktóz	15	mesterséges édesítőszer
8	diófélék	16	édesgyökér

Minőségbiztosítás
+36706148484
minosegbiztositas@tsgastro.hu

A tápértékek Quadro Byte Élelmezési program számításai alapján készültek.